



ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В КАБИНЕТЕ ИНФОРМАТИКИ ИОТ-18-12

1. Общие положения

- 1.1. К работе в компьютерном классе допускаются лица, ознакомленные с данной инструкцией.
- 1.2. Работа учащихся в компьютерном классе разрешается только в присутствии учителя.
- 1.3. Во время занятий посторонние лица могут находиться в классе только с разрешения учителя.
- 1.4. Каждый учащийся отвечает за своё рабочее место и сохранность размещенного на нем оборудования.
- 1.5. Учащиеся должны спокойно, не толкаясь входить и выходить из кабинета.
- 1.6. Сумки и портфели учащиеся оставляют в специально отведенном месте.

2. Требования безопасности перед началом работы

- 2.1. Убедитесь в отсутствии видимых повреждений на рабочем месте.
- 2.2. Подготовьте свое рабочее место к уроку: достаньте учебник, тетрадь, ручку.
- 2.3. Примите правильную рабочую позу.

3. В компьютерном классе запрещается:

- 3.1. Находиться в верхней одежде.
- 3.2. Находиться с напитками и едой.
- 3.3. Категорически запрещается жевательная резинка.
- 3.4. Располагаться сзади или сбоку от включенного монитора.
- 3.5. Присоединять или отсоединять кабели, трогать разъемы, провода, розетки.
- 3.6. Передвигать компьютеры и мониторы.
- 3.7. Пытаться самостоятельно устранять неисправности в работе аппаратуры.
- 3.8. Перекрывать вентиляционные отверстия в системном блоке и мониторе.
- 3.9. Ударять по клавиатуре, нажимать бесцельно на клавиши.
- 3.10. Передвигаться по кабинету без разрешения учителя.
- 3.11. Удалять и перемещать чужие файлы.
- 3.12. Самовольно устанавливать программное обеспечение.
- 3.13. Запускать компьютерные игры без разрешения учителя.

4. Во время работы учащиеся должны:

- 4.1. Включать и выключать компьютер только с разрешения учителя.
- 4.2. Строго выполнять указания и распоряжения учителя.
- 4.3. При появлении запаха гари, необычного звука или самопроизвольного выключения компьютера немедленно сообщить об этом учителю.

5. По окончании работы учащиеся обязаны:

- 5.1. Завершить все активные программы и корректно выключит компьютер.
- 5.2. Оставить рабочее место чистым.
- 5.3. Сдать выданные для работы дискеты, диски, карточки с заданиями учителю.

6. Работа за компьютером, необходимо соблюдать правила:

- 6.1. Расстояние от экрана до глаз- минимум 50-70 см (расстояние вытянутой руки).
- 6.2. Вертикально прямая спина.
- 6.3. Плечи опущены и расслаблены.
- 6.4. Ноги стоят на полу и не скрещены.
- 6.5. Локти, запястья, кисти рук на одном уровне.
- 6.6. Локтевые, тазобедренные, коленные, голеностопные суставы под прямым углом.