

ПРИНЯТО  
на заседании Совета школы  
протокол № 3 от 8.06.2016 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «УСШ»  
В. А. Додонов

«9» июня 2016 г.

## Положение о режиме занятий обучающихся школы

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ в действующей редакции;
- «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», утверждённым приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 г. №1015;
- «Санитарно – эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях. СанПиН 2.4.2.2821-10», утверждённые постановлением Главного государственного врача РФ от 28.12.2010 г. № 19993 в действующей редакции;
- Уставом школы.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся школы.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

### 2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. В этот день проводятся только торжественные и воспитательные мероприятия с обучающимися, а также мероприятия организационного и инструктивного характера. Если 1 сентября приходится на воскресенье, то учебный год начинается со 2 сентября.

2.2. Продолжительность учебного года без учёта каникулярного времени в 1-ых классах – 33-34 учебные недели, во 2 – 11-ых классах – не менее 34 и не более 37 учебных недель (с учётом экзаменационного периода).

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.4. Между четвертями устанавливаются каникулы продолжительностью не менее 7 календарных дней. Общая продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные каникулы продолжительностью 7 календарных дней.

2.5. Конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул в течение учебного года определяются решением Совета школы в календарном учебном графике. В случае экстренной необходимости приказом директора Школы индивидуально-правового характера могут быть перенесены сроки начала и окончания учебных четвертей, полугодий и каникул, установленные решением Совета школы с последующим обоснованием необходимости издания такого приказа Совету школы.

2.6. Обучение ведется в одну смену.

2.7. Продолжительность учебной недели:

- пятидневная учебная неделя с двумя выходными днями – в 1 – 4-ых классах;

- шестидневная учебная неделя с одним выходным днем – в 5 – 11-ых классах.

2.8. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 45 минут.

2.9. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут.

2.10. Учебные занятия в Школе начинаются в 9-00.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв 10 минут.

Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся 2 перемены, продолжительностью 30 минут.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут (на 3-ем уроке) для учащихся 1-х классов.

2.12. Расписание звонков:

- 1 урок: 9.00 – 9.45
- 2 урок: 9.55– 10.40
- 3 урок: 11.10 – 11.55
- 4 урок: 12.25 – 13.10
- 5 урок: 13.20 – 14.05
- 6 урок: 14.15 – 15.00

2.13. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Классы	1	2-4	5	6	7	8-9	10-11
Кол-во учебных занятий	21	23	32	33	35	36	37

Часы элективных, факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

2.14. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

3. Режим внеурочной деятельности.

3.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, объединений детей по интересам. Их деятельность регламентируется Положением о структурном подразделении «Центр дополнительного образования» и Положением о внеурочной деятельности.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы.

3.3. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

#### **4. Режим работы в период понижения температуры**

4.1. Родителям (законным представителям) обучающихся рекомендовано не отправлять детей в школу при температурах наружного воздуха:

- 25°C и ниже для учащихся 1-4 классов;
- 28°C и ниже для учащихся 5-6 классов;
- 30°C и ниже для учащихся 7-8 классов;
- 32°C и ниже для учащихся 9 классов;
- 33°C и ниже для учащихся 10-11 классов.

4.2. Родителям (законным представителям) обучающихся рекомендуется не отправлять детей в школу при отсутствии школьного автобуса для учащихся, проживающих на расстоянии 3 км и более от школы:

- 22°C и ниже для учащихся 1-4 классов;
- 25°C и ниже для учащихся 5-6 классов;
- 27°C и ниже для учащихся 7-8 классов;
- 29°C и ниже для учащихся 9 классов;
- 30°C и ниже для учащихся 10-11 классов.

4.3. Родителям (законным представителям) обучающихся разрешается при низких температурах наружного воздуха не отправлять ребенка в школу, учитывая его индивидуальные особенности, известив об этом классного руководителя.

4.4. В период понижения температуры деятельность Школы осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

4.5. В период установления затяжных морозов директор школы имеет право изменить режим работы (например: начало занятий с 11.00ч.).

4.6. В случае прихода обучающегося в Школу в период понижения температуры учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

4.6. В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях в период понижения температуры, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме (СМС-сообщения, электронная почта, электронный дневник), через дистанционное обучение.

#### **5. Режим проведения промежуточной, итоговой аттестации и ликвидации академической задолженности**

5.1 Промежуточная аттестация и ликвидация академической задолженности в 1 классах проводится в соответствии с Положением о системе оценивания достижения образовательных результатов обучающимися первых классов.

5.2. Промежуточная аттестация и ликвидация академической задолженности во 2–4, 5–8, 10 классах проводится в мае - июне текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Положением о текущем оценивании, промежуточной аттестации обучающихся, выставлении четвертных (полугодовых), годовых, итоговых отметок (оценок) и ликвидации академической задолженности, Положением о системе оценивания образовательной деятельности обучающихся в соответствии с требованиями ФГОС и ликвидации обучающимися академической задолженности и решением Педагогического совета Школы.

5.3. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся устанавливаются Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки.