



Утверждаю
Директор школы
В.А. Додонов

_____ 2016 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда учащихся МБОУ «УСШ», посещающих кружки при школе ИОТ – 21- 18

I. Вводная часть:

1. Урдомская средняя школа расположена в микрорайоне, имеющем ряд опасных для жизни и здоровья факторов:

- вблизи школы и пришкольного интерната находятся дороги со средней интенсивностью движения, расположены два нерегулируемых перекрестка;
- в непосредственной близости от школы проходят трубы газораспределительной сети поселка;
- по дороге в школу и обратно ряд учащихся пересекает железнодорожный переезд;

2. По дороге в школу и обратно необходимо:

- переходить дорогу только в установленных местах
- осуществлять движение через перекресток, соблюдая правила дорожного движения: предварительно убедиться, что движущегося транспорта в опасной близости нет;
- осуществлять переход через железнодорожные пути в установленных для этого местах, при переходе убедиться в отсутствии близко идущего железнодорожного транспорта.

3. Во избежание травмоопасных ситуаций во время занятий в кружке нельзя:

- бегать и толкаться во время перерывов;
- прыгать через ступеньки лестницы, кататься на перилах, перешагивать или опасно перегибаться через них;
- оставлять в коридорах разлитую на полу воду;
- качаться на трубах парового отопления.

4. В случае любых происшествий и травм необходимо немедленно сообщить об этом руководителю кружка, завучу, директору школы. Медицинский кабинет находится на I этаже. Медицинские аптечки имеются в кабинетах химии, физики, информатики, трудового обучения, в спортивном зале, методическом кабинете.

5. В случае возникновения пожара, короткого замыкания в электросети, засорения канализации или подозрений на них необходимо немедленно сообщить об этом руководителю кружка или администратору. При пожаре звонить по телефону **6-66-01**, вызов милиции **6-66-94** или **6-67-02**, вызов скорой помощи **6-67-03**. Телефон находится в канцелярии, бухгалтерии, кабинете директора, кабинете информатики.

6. В случае возникновения чрезвычайной ситуации все сотрудники и учащиеся школы, посещающие кружок, должны быть немедленно эвакуированы. Сигнал тревоги подается продолжительной сиреной пожарной сигнализации. Учащиеся покидают помещение и организованно выходят из школы вместе с руководителем кружка в соответствии с планом эвакуации. В случае поступления сигнала «химическая тревога» движение колонны происходит в направлении, перпендикулярном направлению ветра.

7. При появлении в школе во время занятий кружка посторонних людей, ведущих себя подозрительно или агрессивно, необходимо немедленно сообщить об этом руководителю кружка или администратору.

8. Недопустимо курить в помещениях и на территории школы, бросать зажженные спички в мусорные баки, засорять канализацию посторонними предметами, оставлять открытыми водопроводные краны.

9. В школе не допускается применение психического и физического насилия в отношении любого ученика. Все споры должны разрешаться только мирным путем.

10. Учащиеся школы должны выполнять требования дежурных учителей и администраторов.

II. Для учащихся, посещающих танцевальный кружок:

- 2.1. К занятиям допускаются участники только в танцевальной форме, обуви и с соответствующей прической.
- 2.2. Во избежание несчастных случаев рекомендуется перед началом занятий снять все украшения и бижутерию.
- 2.3. Во время занятий соблюдать дисциплину.
- 2.4. Не выполнять танцевальные упражнения без проведения первоначальной разминки (разогрева) мышц и суставных частей тела.
- 2.5. Не выполнять танцевальные упражнения без контроля и разрешения руководителя (преподавателя, воспитателя) или его помощника, а также без страховки.
- 2.6. Не стоять близко к друг другу при выполнении танцевальных упражнений.
- 2.7. При выполнении танцевальных упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.
- 2.8. Покидать танцевальный зал до окончания занятий можно только с разрешения руководителя кружка.
- 2.9. Категорически запрещается:
 - трогать руками какими - либо предметами зеркала в танцевальном зале;
 - во время занятия употреблять пищу и жевать жевательные резинки;
 - приносить (иметь при себе) колюще — режущие предметы,
 - включать в сеть любые электроприборы.

III. Для учащихся, посещающих кружок рукоделия:

А) при работе с тканью, нитками, спицами, ножницами:

- 3.1. Хранить иголки и булавки в определенном месте (подушечке, специальной коробке и пр.), не оставлять их на рабочем месте.
- 3.2. Не пользоваться при работе ржавыми иголками и булавками, ни в коем случае не брать иголки и булавки в рот.
- 3.3. Шить иголками только с наперстком.
- 3.4. Выкройки к ткани прикреплять острыми концами булавок в направлении от себя.
- 3.5. Ножницы хранить в определенном месте, класть их сомкнутыми острыми концами от себя, передавать друг другу ручками вперед.
- 3.6. Не откусывать нитки зубами, а отрезать их ножницами.
- 3.7. В случае поломки швейной иглы или булавки, обломки их не бросать, а убирать в урну.
- 3.8. Хранить спицы в специальных футлярах во избежание получения травмы.
- 3.9. При работе со спицами соблюдать дистанцию с соседями по парте

Б) при работе с утюгом:

- 3.1. Перед включением электрического утюга в сеть встать на диэлектрический коврик.
- 3.2. Включить электрический утюг в сеть и выключить из нее только сухими руками.
- 3.3. При кратковременных перерывах в работе электрический утюг ставить на термоизоляционную подставку.
- 3.4. При работе следить за тем, чтобы горячая подошва утюга не касалась электрического шнура.
- 3.5. Во избежание ожога рук не касаться горячих металлических частей утюга и не смачивать обильно материал водой.
- 3.6. Во избежание пожара не оставлять включенный в сеть электрический утюг без присмотра.
- 3.7. Следить за нормальной работой утюга, не давать ему перегреваться.

В) при работе с клеевым пистолетом (термопистолетом):

- 3.1. Перед началом работы проверьте, что длины шнура достаточно, чтобы работать без его натяжения.
- 3.2. накройте стол подложкой, клеенкой, чтобы на стол не попали капли клея.

- 3.3. Во время работы пистолета, носик сильно нагревается. Поэтому не прикасайтесь к носику клеевого пистолета и к расплавленному клею во избежание получения ожога.
- 3.4. Не направляйте работающий пистолет вертикально вверх – это может привести к повреждению инструмента вытекающим клеем.
- 3.5. Если Вы не работаете с включенным клеевым пистолетом, ставьте его на ножку-подставку.
- 3.6. После завершения работы, выключите инструмент из розетки. Не рекомендуется непрерывно использовать клеевой пистолет более 1 часа.

Г) При работе с клеем:

- 3.1. Держи клей в удобной упаковке, чтобы он не разливался или не закрывалось отверстие
- 3.2. Крышку открывай перед работой.
- 3.3. Выдавливать только необходимое количество клея.
- 3.4. Клей наносить кистью.
- 3.5. Протирай детали салфеткой.
- 3.6. Запрещается резко надавливать на ёмкость с клеем.
- 3.7. Следи за тем, чтобы клей не попал в глаза, нос, ранки.
- 3.8. После завершения работы с клеем обязательно вымой руки с мылом.

Д) При работе с мелкими предметами (пуговицы, бусины, отделочные материал и т.д.):

- 3.1. Мелкие предметы храни в специальных коробках с маркировкой.
- 3.2. Не высыпай мелкие предметы на рабочий стол.
- 3.3. Не бросайся ими.
- 3.4. Не бери мелкие предметы в рот.
- 3.5. После работы тщательно собери все мелкие предметы и поставь коробочку в специально отведенный для хранения шкаф.

IV. Для учащихся, посещающих кружок бисероплетения:

- 3.1. Аккуратно обращайтесь с материалами и инструментами.
- 3.2. Не вкалывайте в одежду булавки и иголки (используйте только игольницу!).
- 3.3. Во время работы нужно быть внимательными. Не отвлекайтесь на разговоры с соседом.
- 3.4. Сидеть следует прямо, касаясь корпусом спинки стула. Расстояние от глаз до работы должно быть не менее 35-40 см, чтобы не развивалась близорукость.
- 3.5. Следите за тем, чтобы не пораниться острыми концами проволоки. Нить, леску и проволоку обрезать только ножницами (руками и зубами не рвать!), не запикивайте бисер в рот, уши, нос.
- 3.6. Бисер из пакетиков (баночек) высыпайте в отдельные крышечки по чуть-чуть, чтобы не просыпать большое количество бисера, на котором можно поскользнуться;
- 3.7. Не оставляйте проволоку, ножницы, кусачки и другие колющие предметы на рабочем столе без присмотра.
- 3.8. Маленькие кусочки проволоки не оставляйте на рабочем столе, а тем более не смахивайте на пол.
- 3.9. Кладите ножницы и плоскогубцы справа от себя, с сомкнутыми лезвиями, направленными от себя.
- 3.10. Передавайте ножницы только с сомкнутыми лезвиями и кольцами вперед.
- 3.11. По окончании работы проверьте наличие всех приборов, уберите их в специально отведенное место.
- 3.12. Все материалы и инструменты храните в шкатулке или в специальной коробочке.

Инструкция разработана заместителем директора по УВР (ЗОТ)

Т.В. Додоновой