Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Урдомская средняя школа»

Утверждаю
Директор школы
_____ В. А. Додонов
«07» мая 2018 г.

# ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГАХ И НА ТРАНСПОРТЕ
# ИОТ – 11 – 18

## Общие положения

1. При выходе на улицу посмотри сначала налево, затем направо.
2. Маршрут в школу выбирай самый безопасный, тот, где надо реже переходить улицу или дорогу. Меньше переходов - меньше опасностей.
3. Когда идешь по улицам посёлка, будь острожен. Не торопись. Иди только по тротуару или по обочине справа как можно дальше от края дороги.
4. Не выходи на проезжую часть.
5. Проходя мимо ворот, будь особенно осторожен: из ворот может выехать автомобиль.
6. Осторожно проходи мимо стоящего автомобиля: пассажиры могут резко открыть дверь и ударить тебя.
7. Прежде чем переходить улицу, посмотри сначала налево. Если проезжая часть свободна – иди. Дойдя до середины дороги, остановись. Если движение транспорта началось, подожди. Теперь посмотри направо. Если проезжая часть свободна – закончи переход.
8. Улицу, где нет пешеходного перехода, надо переходить строго под прямым углом от одного края тротуара до другого.
9. Если на улице большое движение, попроси взрослого помочь перейти её.
10. Ожидай транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки.
11. При посадке в автобус соблюдай порядок. Не мешай другим пассажирам.
12. После выхода из автобуса дождись, пока он уедет, и только потом переходи улицу.
13. Находясь в транспорте, не ходи по салону, держись за поручень, не выглядывай из окна, не высовывай руки, не нажимай без надобности аварийные кнопки.
14. Не устраивай игр на проезжей части дороги или в близи дороги. Не катайся на велосипедах, роликовых коньках и т.п. на проезжей части.
15. Не перебегай дорогу перед близко идущим транспортом.
16. Не цепляйся за проходящий мимо транспорт.

## Безопасное поведение в общественном транспорте

Необходимо помнить, что общественный транспорт – средство передвижения повышенного риска, поэтому:

1. Избегайте в темное время суток пустынных остановок, а ожидая автобус, трамвай или троллейбус, стойте на хорошо освещенном месте рядом с другими людьми.
2. Когда подходит автобус, не старайтесь стоять в первом ряду - могут вытолкнуть под колеса.
3. Нельзя спать во время движения, так как при резком торможении можно получить травму.
4. Не прислоняйтесь к дверям, по возможности избегайте езды на ступенях и в переходе.
5. Избегайте ездить в пустынных автобусах, троллейбусах и трамваях, а также вагонов электропоездов.
6. Если вам приходится ездить поздно, то садитесь около водителя ближе к проходу.

7. Девушкам рекомендуется садиться рядом с женщинами.
8. Если в салон зашел развязный пассажир, отвернитесь от него, не встречайтесь с ним глазами.
9. Держите на виду свои вещи
10. При поездке в электричке в вечернее или ночное время садитесь в первый вагон или вагон, где есть пассажиры.
11. Нельзя стоять в тамбуре и проходе вагона электропоезда. Выходя из транспорта, будьте внимательны, так как можно попасть под колеса проезжающего мимо транспорта.
12. При выходе из вагона держитесь за поручни.

В общественном транспорте запрещается:
- ходить без необходимости в автобусах, трамваях и т.д.
- открывать двери с обеих сторон (допускается только справа по движению);
- выглядывать из окон и высовывать руки;
- отвлекать водителя;
-включать или выключать какие-либо приборы (дергать стоп-кран);
- нажимать без необходимости на аварийную кнопку

**Безопасное передвижение на велосипеде**

Велосипедист – это водитель, управляющий транспортным средством, знающий правила дорожного движения и отвечающий за безопасность движения, поэтому необходимо помнить, что:

1. Выезд велосипедистов на дорогу разрешается только с 14 лет;
2. Велосипед – транспортное средство, рассчитанное только на водителя без пассажира;
3. Выезжая на проезжую часть, велосипедист обязан иметь при себе паспорт на транспортное средство, номерной знак;
4. Можно ездить только на технически исправном велосипеде, имеющем тормоз, руль, звуковой сигнал, световозвращатели, фонарь или фары;
5. Двигайтесь только по крайней правой полосе в один ряд;
6. Допускается движение по обочине, если это не создает помех пешеходу;
7. На нерегулируемом пересечении велосипедной дорожке с дорогой уступите дорогу транспортным средствам, движущимся по этой дороге;
8. Не устраивайте гонки на велосипеде, так как путь торможения у велосипеда больше, чем у автомобиля, можно потерять равновесие и попасть под колеса проезжающего мимо транспорта;
9. Водителю велосипедиста запрещается:
   - ездить по тротуарам, пешеходным дорожкам;
   - ездить, не держась за руль;
   - перевозить пассажиров, груз которых выступает более чем на 0,5 метров по длине и ширине за габариты велосипеда и может помешать управлению;
   - поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением или на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении;
   - буксировка велосипедов с велосипедами.

Инструкция разработана заместителем директора по УВР (ЗОТ)
Т.В. Додоновой