

Все начинается с дома

Памятка по профилактике деструктивного поведения для родителей.

Для человека с детства примером для подражания становится семья и родители. К 4-5-летнему возрасту, ребенок получает запас знаний и понимания человеческих взаимоотношений, которым он будет руководствоваться в дальнейшей жизни.

Если конструктивная модель поведения является нормой в семье ребенка, все члены семьи проявляют заботу друг о друге, решают проблемы разумными способами, а не посредством скандалов и упреков, ребенок не видит постоянных пьянок и растет в гармоничной обстановке, то в его жизни маловероятно развитие такого отклонения. Если происходит наоборот, первенец в группе риска.

1. Обращать внимание

- На внешние проявления (вандализм, жестокость к животным и людям, принадлежность к какой –либо запрещенной группе).
- Направление на внутренний мир человека или саморазрушение (употребление алкоголя, наркотиков, психоактивных веществ, суицид и т.д.).

2.Характерные признаки:

Если вы заметили: снижение успеваемости, проявление агрессии дома, употребление запрещаемых препаратов вашим ребенком, нежелание соблюдать социальные нормы, неспособность адекватно выражать свои чувства, проблемы в общении, а также:

- Жестокое и враждебное отношение к окружающим;
- Агрессия в общении;
- Тенденция к разрушению материальных вещей и ценностей;
- Тенденция к разрушению уклада жизни близких людей;
- Отчуждение от эмоций и чувств, что приводит к неспособности чувствовать что-либо;
- Представление опасности для собственной жизни и жизни близких.

3.Как помочь подростку?

- Вам нужно: обратиться в учебное заведение, где учится ваш ребенок – классному руководителю, социальному педагогу, педагогу-психологу, в случае необходимости – к медицинскому специалисту.
- Поделиться вашими проблемами по создавшейся ситуации с вашим ребенком.
- Получить рекомендации специалистов.

4.Что делать родителям?

1. Почаще говорите с ребенком, не оставляйте их наедине с проблемами, страхами, возникающими у них.
2. Постарайтесь заранее объяснить ребенку, что порой, даже невинное увлечение, то, что порой кажется игрой, может привести его на путь преступления.
3. Расскажите ребенку, что, если он будет давать какие угодно клятвы, и он поделится с вами, это не будет никаким нарушением, а вы сможете вовремя прийти ему на помощь.
4. Если ваш ребенок стал напоминать «зомби», срочно обратитесь к специалистам: психологам, психотерапевтам.
5. Будьте чутки к вашему ребенку.

5. Чем деструктивность опасна для общества?

- От воздействия деструктивного человека могут страдать семья, коллектив, друзья, незнакомые люди, если речь идет об убийстве и других проявлениях делинквентного поведения. Также это подрывает психологическое здоровье самого индивида, поскольку он также пытается разрушить себя.
- Личность может не понимать, что несет угрозу обществу. Именно поэтому человек нуждается в помощи, так как деструктивная модель со временем может перерасти в тяжелое психическое заболевание.

7.6. Профилактика девиантного поведения в ОУ:

- Обеспечение эффективного участия семьи.
- Создания жизненной перспективы
- Совершенствование деятельности образовательных учреждений.
- Помощь трудоустройству подростков.
- Организация досуга детей, в том числе в детских общественных организациях.
- Развитие службы социальной защиты.

