Приложение 3
Утверждено
приказом директора МБОУ «УСШ»
от 31.12.2021 г. № 183-д

Положение
о режиме занятий обучающихся школы

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

– Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273- ФЗ в действующей редакции;

– Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённым приказом Минпросвещения России от 22.03. 2020 г. № 115,

– требованиями санитарно – эпидемиологических правил и нормативов «Санитарно–эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи. СП 2.4.3648-20», зарегистрированными в Минюсте РФ 18.12.2020г. в действующей редакции;

– Уставом школы в действующей редакции.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся школы.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

2. Режим учебного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. В этот день проводятся только торжественные и воспитательные мероприятия с обучающимися, а также мероприятия организационного и инструктивного характера. Если 1 сентября приходится на воскресенье, то учебный год начинается со 2 сентября. Заканчивается учебный год в соответствии с календарным учебным графиком основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.2. Продолжительность учебного года без учёта каникулярного времени в 1-х классах – 33 учебные недели, во 2 – 11-х классах – не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-х классов в середине третьей четверти.

2.5. Конкретные сроки начала и окончания, продолжительность учебного года, учебных четвертей и каникул в течение учебного года, сроки проведения промежуточных аттестаций определяются решением Совета школы в календарном учебном графике. В случае экстренной необходимости приказом директора Школы индивидуально-правового характера могут быть перенесены сроки начала и окончания учебных четвертей, полугодий, каникул, промежуточных аттестаций, установленные решением Совета школы с последующим обоснованием необходимости издания такого приказа Совету школы.

2.6.Обучение ведется в одну смену.

2.7. Продолжительность учебной недели:

– пятидневная учебная неделя с двумя выходными днями – в 1-8-х классах;

– шестидневная учебная неделя с одним выходным днем – в 9-11-х классах.

2.8. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 45 минут.

2.9. В соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи. СП 2.4.3648-20» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

– сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый;
– ноябрь - декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;
– январь - май – 4 урока по 40 минут.

2.10. Учебные занятия в Школе начинаются в 9-00.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв 10 минут, после второго и третьего урока для организации питания обучающихся – 20 минут.

2.12. Расписание звонков для 1-го класса:

	Сентябрь - декабрь	Январь - май
1урок	9.00 – 9.35	9.00 – 9.40
2урок	9.45 – 10.20	9.50 – 10.30
3урок	10.40 – 11.15	10.50 – 11.30
4урок	11.35 – 12.10	11.50 – 12.30

2.12.Расписание звонков для 2 – 11-х классов:

1 урок: 9.00 – 9.45
2 урок: 9.55– 10.40
3 урок: 11.00 – 11.45
4 урок: 12.05 – 12.50
5 урок: 13.00 – 13.45
6 урок: 13.55 – 14.40
7 урок: 14.50 – 15.35

2.13. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Классы	1	2-4	5	6	7	8	9	10-11
Кол-во учебных занятий	21	23	29	30	32	33	36	37

Часы элективных, факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

2.14. Общий объем учебной нагрузки в течение дня не должен превышать:

– для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
– для обучающихся 2-4-х классов – не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
– для обучающихся 5-6-х классов – не более 6 уроков;
– для обучающихся 7-11-х классов – не более 7 уроков.

2.15. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3. Режим внеурочной деятельности.

3.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, объединений детей по интересам. Их деятельность регламентируется Положением о структурном подразделении «Центр дополнительного образования» и Положением о внеурочной деятельности.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

3.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности

3.4. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

3.5. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

4. Режим работы в период понижения температуры и (или) карантина.

4.1. Родителям (законным представителям) обучающихся рекомендовано не отправлять детей в школу при температурах наружного воздуха:

- 25°С и ниже для обучающихся 1-4 классов;
- 28°С и ниже для обучающихся 5-6 классов;
- 30°С и ниже для обучающихся 7-8 классов;
- 32°С и ниже для обучающихся 9 классов;
- 33°С и ниже для обучающихся 10-11 классов.

4.2. Родителям (законным представителям) обучающихся рекомендуется не отправлять детей в школу при отсутствии школьного автобуса для учащихся, проживающих на расстоянии 3 км и более от школы:

- 22°С и ниже для обучающихся 1-4 классов;
- 25°С и ниже для обучающихся 5-6 классов;
- 27°С и ниже для обучающихся 7-8 классов;
- 29°С и ниже для обучающихся 9 классов;
- 30°С и ниже для обучающихся 10-11 классов.

4.3. Родителям (законным представителям) обучающихся разрешается при низких температурах наружного воздуха не отправлять ребенка в школу, учитывая его индивидуальные особенности, известив об этом классного руководителя.

4.4. В период понижения температуры и (или) карантина деятельность Школы осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

4.5. В период установления затяжных морозов директор школы имеет право изменить режим работы (например: начало занятий с 11.00 ч.).

4.6. В случае прихода обучающегося в Школу в период понижения температуры учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

4.7. В период карантина приход в Школу обучающихся тех классов, где объявлен карантин, строго запрещен, в том числе на внеклассные и внеурочные занятия.

4.8. С целью прохождения обучающимися образовательных программ в полном объёме организация образовательного процесса в период понижения температуры и (или) карантина, а также других экстренных ситуаций проводится на основании расписания на данный период через следующие формы:

- индивидуальные и (или) групповые предметные учебные занятия с обучающимися, пришедшими в школу в период понижения температуры;
- дистанционное обучение, on-line уроки, самостоятельная работа;
- дистанционные, самостоятельные занятия по дополнительному образованию.

4.9. Самостоятельная работа обучающихся организуется с учебным материалом, подготовленным и доведенным до сведения обучающихся педагогами (классным руководителем, учителями-предметниками) в различной форме (по Интернету, телефону и

пр.), через дистанционное обучение. В случае невозможности изучения учебных тем обучающимися самостоятельно, учитель-предметник организует прохождение материала (после отмены карантинных мероприятий) при помощи блочного подхода к преподаванию учебного материала, о чем делается специальная отметка в календарно-тематическом планировании.

4.10. Самостоятельная работа обучающихся в данные периоды оценивается. Оценка может быть дана только в части достижения обучающимся положительных результатов и в этом случае выставляется в графе журнала, соответствующей дате данного периода.

4.11. В период понижения температуры и (или) карантина во всех видах журналов (классных, групп смешенного состава, элективных и т.д.) на правой стороне в графе «Что пройдено на уроке» педагогом делается запись учебного занятия согласно календарно-тематического планирования с внесением необходимых изменений, на полях графы «Домашнее задание» делается пометка «П/Т» (пониженная температура) или «К» (карантин), указывается форма занятия (дистанционная, самостоятельная и т.д.), содержание задания, страницы, номера упражнений и задач, параграфы и др.

4.12. В случае совпадения контрольной работы, предусмотренной календарно-тематическим планированием, и периода понижения температуры и (или) карантина, а также иной экстренной ситуации выполнение контрольной работы проводится после окончания данного периода

4.13. Пропуски занятий обучающимися в журналах не отмечаются. На странице «Сведения о количестве уроков, пропущенных обучающимися» делается запись «Карантин с___ по____, приказ №____ от _____».

4.14. Родители (законные представители) обучающихся обязаны:

– в случае принятия решения о посещении Школы в период понижения температуры обеспечить безопасность ребенка по дороге в школу и обратно;

– осуществлять контроль выполнения их ребенком карантинного режима;

– получить задания у классного руководителя или учителя-предметника для самостоятельной работы во время периода понижения температуры и (или) карантина;

– осуществлять контроль выполнения их обучающимся ребенком домашних заданий.

4.15. В период понижения температуры и (или) карантина дополнительные внеурочные занятия, мероприятия, соревнования не проводятся.